

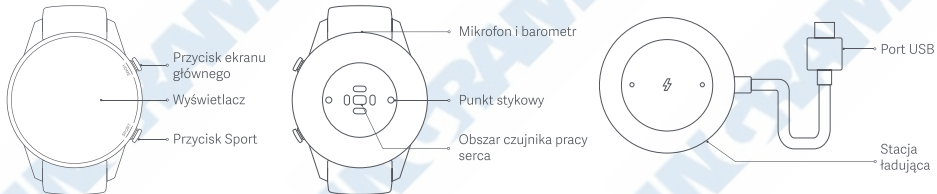
# Instrukcja obsługi Mi Watch

Przed użyciem zapoznaj się z zasadami dotyczącymi bezpieczeństwa zawartymi w niniejszej instrukcji obsługi i przestrzegaj ich.



# Przegląd produktu

Przed przystąpieniem do eksploatacji należy dokładnie zapoznać się z niniejszą instrukcją i zachować ją na przyszłość.

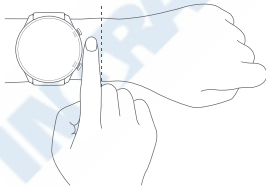


Uwaga: Ilustracje produktu, akcesoriów i interfejsu użytkownika przedstawione w niniejszej instrukcji obsługi służą jedynie jako odniesienie. Rzeczywisty produkt i funkcje mogą różnić się od przedstawionych w związku z ulepszeniami produktu.

## Noszenie

Na potrzeby codziennego użytkowania dopasuj wygodnie pasek zegarka wokół nadgarstka w odległości około jednego palca od kości nadgarstka. Wyreguluj pasek tak, aby czujnik pracy serca mógł poprawnie zbierać dane.

Uwaga: noszenie paska zbyt luźno może mieć negatywny wpływ na dokładność danych zbieranych przez czujnik pracy serca.



## Nawiązywanie połączenia

Aby lepiej zarządzać zegarkiem, pobierz i zainstaluj aplikację Xiaomi Wear/Xiaomi Wear Lite, a następnie zaloguj się na swoje konto Xiaomi. W ten sposób uzyskasz dostęp do większej liczby usług.

1. Wciśnij przycisk ekranu głównego i przytrzymaj go przez 3 sekundy, aby włączyć zegarek. Zeskanuj kod QR wyświetlany na ekranie zegarka za pomocą telefonu, a następnie pobierz i zainstaluj aplikację Xiaomi Wear/Xiaomi Wear Lite. Możesz też pobrać i zainstalować aplikację ze sklepów z aplikacjami lub zeskanować poniższy kod QR.

Uwaga: wersja aplikacji mogła zostać zaktualizowana. Prosimy o postępowanie zgodnie z instrukcjami w bieżącej wersji aplikacji.



Zeskanuj kod QR i wybierz odpowiednią wersję, aby pobrać aplikację.

Urządzenie z systemem Android: Xiaomi Wear

Urządzenie z systemem iOS: Xiaomi Wear Lite

2. Zaloguj się na swoje konto Xiaomi w aplikacji Xiaomi Wear/Xiaomi Wear Lite, wybierz opcję dodawania urządzenia i postępuj zgodnie z instrukcjami, aby dodać swój zegarek.

3. Zezwól na sparowanie na zegarku. Gdy na telefonie i zegarku będzie wyświetlany identyczny kod parowania, dotknij przycisku parowania na telefonie, aby zakończyć proces.

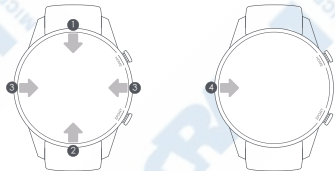
Uwagi:

- Podczas parowania upewnij się, że funkcja Bluetooth jest włączona w telefonie, a zegarek jest prawidłowo połączony z telefonem.
- Jeśli kod parowania pojawia się na zegarku, ale nie na telefonie, sprawdź, czy w powiadomieniach telefonu widnieje prośba o parowanie.
- Jeśli podczas dodawania urządzenia nie można go znaleźć lub nie możesz połączyć się z zegarkiem w trakcie użytkowania, wciśnij przycisk ekranu głównego i przytrzymaj go przez 3 sekundy, aby przywrócić zegarek do ustawień fabrycznych, a następnie spróbuj ponownie.

# Użytkowanie

## Instrukcje ekranowe

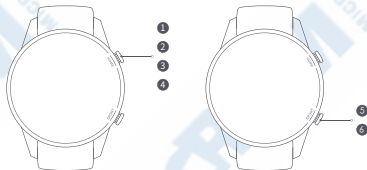
- 1 Wyświetlanie powiadomień: przeciągnij palcem w dół od górnej krawędzi ekranu głównego.
- 2 Otwieranie panelu sterowania: przeciągnij palcem w górę od dolnej krawędzi ekranu głównego.
- 3 Przełączanie widżetów: przeciągnij w lewo lub w prawo na ekranie głównym.
- 4 Powrót: przeciągnij palcem w prawo od lewej krawędzi ekranu innego niż główny.



## Instrukcje dotyczące przycisków

- ❶ Naciśnij i przytrzymaj przez 3 sekundy, aby włączyć/wyłączyć.
- ❷ Naciśnij i przytrzymaj przez 15 sekund, aby wymusić ponowne uruchomienie.
- ❸ Naciśnij, aby przejść do listy funkcji z ekranu głównego.
- ❹ Naciśnij, aby wstrzymać/wznović trening; naciśnij i przytrzymaj, aby opuścić trening.
- ❺ Naciśnij, aby przełączyć stronę danych podczas treningu.
- ❻ Naciśnij aby otworzyć skrót (domyślnie listę treningów), gdy trening nie jest uruchomiony.

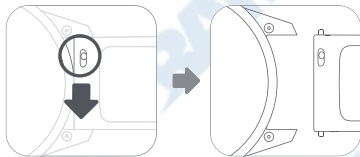
Uwaga: możesz zmienić skrót w aplikacji Xiaomi Wear/Xiaomi Wear Lite.



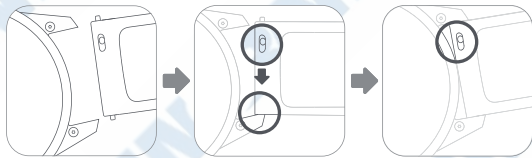
## Demontaż

Wyreguluj klamrę, aby dopasować pasek do obwodu nadgarstka.

Jeśli musisz zdjąć pasek, zapoznaj się z rysunkami. Pociągnij pasek po jego założeniu, aby upewnić się, że jest prawidłowo zamocowany.



Odpinanie paska



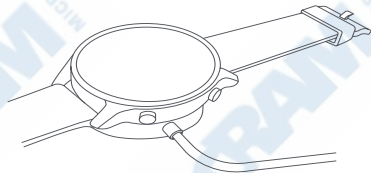
Przypinanie paska

# Ładowanie

1. Umieścić zegarek w stacji ładującej. Upewnij się, że punkty stykowe z tyłu zegarka i w stacji dokującej stykają się ze sobą.
2. Podłącz stację ładującą do standardowej ładowarki o napięciu wyjściowym 5 V i prądzie wyjściowym 0,5 A lub wyższym.

Uwagi:

- Jeżeli zegarek nie jest w stanie włączyć się po pewnym czasie nieużywania, ładuj go przez około 1 minutę aż do wyświetlenia ikony ładowania.
- Przed ładowaniem wyczyść punkty stykowe zegarka, aby usunąć z nich resztki potu lub wilgoci.



## Dane techniczne

Nazwa: Mi Watch

Model: XMWTCL02

Nazwa urządzenia: urządzenie Bluetooth

Wyświetlacz: AMOLED o przekątnej 1,39 cala

Rozdzielczość: 454 × 454

Czujnik: czujnik pracy serca, akcelerometr, żyroskop, czujnik geomagnetyczny, czujnik ciśnienia barometrycznego, czujnik światła otoczenia

Łączność bezprzewodowa: Bluetooth 5.0 BLE

Pojemność akumulatora: 420 mAh

Satelitarne ustalanie pozycji: GPS/GLONASS/BDS/GALILEO

Zgodność z systemem: Android 5.0 i iOS 10 lub nowsze

Zasilanie znamionowe: 5 V  $\equiv$  0,5 A

Wymiary produktu: 45,9 × 53,35 × 11,8 mm (bez paska i wystających elementów)

Częstotliwość Bluetooth: 2402 MHz–2480 MHz

Maksymalna moc wyjściowa Bluetooth:  $\leq 13$  dBm

Częstotliwość GPS/GLONASS/BDS/GALILEO: 1559 MHz–1610 MHz

## Zasady dotyczące bezpieczeństwa

- W trakcie pomiaru tętna trzymaj nadgarstek nieruchomo.
- Zegarek jest wodoszczelny do poziomu 5 ATM. Wartość ta nie jest jednak trwała i z czasem może ulec zmniejszeniu. Zegarek może być noszony podczas zimnych pryszniców, pływania w basenie i pływania przy brzegu. Nie można go jednak nosić w saunie i podczas nurkowania.
- Ekran dotykowy zegarka nie będzie działać pod wodą. Po zamoczeniu zegarka należy usunąć nadmiar wody z jego powierzchni za pomocą miękkiej szmatki.
- Podczas codziennego użytkowania należy unikać zbyt ciasnego noszenia zegarka. Styki zegarka muszą być suche, a pasek należy regularnie czyścić wodą. W przypadku wystąpienia zaczerwienienia i swędzenia nadgarstka należy zaprzestać korzystania z zegarka i zasięgnąć porady lekarskiej. Ze względu na tarcie noszenie zegarka przez dłuższy czas podczas intensywnych ćwiczeń może powodować podrażnienia skóry. Jeśli tak się dzieje, przestań nosić zegarek.
- Do ładowania zegarka używaj dołączonej do zestawu stacji ładującej. Używaj wyłącznie certyfikowanych zasilaczy odpowiednich producentów.
- Podczas ładowania zasilacz, stacja ładująca i zegarek muszą znajdować się w suchym otoczeniu. Nie dotykaj zasilacza ani stacji dokującej mokrymi rękoma. Nie wystawiaj zasilacza, stacji ładującej i zegarka na działanie deszczu lub innych cieczy.
- Używaj zegarka w temperaturze od -10 do 45 °C. Gdy temperatura otoczenia jest zbyt wysoka lub zbyt niska, zegarek może nie działać prawidłowo.

- Ten zegarek jest ma wbudowany akumulator, którego nie można usunąć. Nie podejmuj prób rozmontowania zegarka. Baterii ani akumulatorów nie można wystawiać na działanie promieni słonecznych, ognia lub innych warunków, powodujących powstanie wysokiej temperatury. W przypadku nieprawidłowej instalacji akumulatora istnieje ryzyko wybuchu. Akumulatory należy wymieniać tylko na produkty tego samego lub równoważnego typu.
- Nie wolno demontować, przebijać, uderzać lub zgniatać akumulatora ani wrzucać go do ognia. W przypadku wystąpienia puchnięcia lub wycieku cieczy należy natychmiast zaprzestać używania akumulatora.
- Nie wolno wrzucać zegarka ani jego akumulatora do ognia. Może to spowodować wybuch.
- Zegarek nie jest urządzeniem medycznym. Wszelkie dane lub informacje z zegarka nie mogą być używane jako podstawa diagnozy, leczenia lub przeciwdziałania chorobom.
- Pomiary tlenu we krwi nie są przeznaczone do użytku medycznego, w tym do samodzielnej diagnostyki lub konsultacji z lekarzem. Mają one na celu jedynie informowanie o ogólnej kondycji i stanie zdrowia.
- Zegarek i jego akcesoria mogą zawierać drobne części. Aby uniknąć zadławienia i innych zagrożeń, a także szkód spowodowanych przez dzieci, należy trzymać zegarek w miejscu dla nich niedostępnym.
- Ten zegarek nie jest zabawką i może być używany przez dzieci wyłącznie pod opieką osoby dorosłej.

# Informacje wymagane przepisami

## Informacje dotyczące europejskiej dyrektywy WEEE



Wszystkie produkty oznaczone tym symbolem są uznane za odpady sprzętu elektrycznego i elektronicznego (WEEE zgodnie z Dyrektywą 2012/19/UE) i nie mogą być wyrzucane po zakończeniu okresu użytkowania wraz z innymi odpadami. W celu ochrony zdrowia ludzi oraz środowiska naturalnego należy przekazać zużyty sprzęt do wyznaczonego punktu utylizacji wyznaczonego przez instytucje rządowe lub lokalne. Prawidłowe usunięcie zużytego produktu pomaga w zapobieganiu potencjalnym negatywnym skutkom oddziaływania na środowisko naturalne i zdrowie ludzi. Więcej informacji można uzyskać w urzędzie lokalnym lub od instalatora.

## Deklaracja zgodności UE



Niniejszym firma 70mai Co., Ltd. oświadcza, że urządzenie radiowe typu XMWTCL02 jest zgodne z dyrektywą 2014/53/UE. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny na następującej stronie internetowej: <http://www.mi.com/global/service/support/declaration.html>

## Bezpieczeństwo akumulatora

- Umieszczanie baterii w kominku lub gorącym piekarniku oraz miażdżenie lub przecinanie baterii może doprowadzić do eksplozji.
- Pozostawianie baterii w ekstremalnie wysokich temperaturach może skutkować eksplozją lub wyciekami łatwopalnych płynów lub gazów.
- Pozostawienie baterii w środowisku o bardzo niskim ciśnieniu powietrza może skutkować eksplozją lub wyciekami łatwopalnych płynów lub gazów.
- To urządzenie jest wyposażone we wbudowany akumulator, którego nie można usunąć ani wymienić. Nie demontować ani nie modyfikować akumulatora.
- Nie wyrzucać akumulatora do śmieci, które mają trafić na wysypisko. Podczas utylizacji akumulatora należy przestrzegać lokalnych przepisów lub rozporządzeń.

Importer i dystrybutor:  
Ingram Micro sp. z o.o.  
ul. Krakowiaków 46  
02-255 Warszawa  
<https://pl.ingrammicro.eu>

Wyprodukowano dla: Xiaomi Communications Co., Ltd.  
Producent: 70mai Co., Ltd.  
(spółka Mi Ecosystem)  
Adres: Room 2220, Building 2, No. 588 Zixing Road, Minhang District, Szanghaj, Chiny  
Więcej informacji: [www.mi.com](http://www.mi.com)

V1.0-20210112